Instagram

Les meilleurs jours

L M M **J** V S D

FAIBLE ENGAGEMENT

Les meilleurs moments

2H 4H 6H **8H-9H** 11H 13H 15H **17H**

Le meilleur moment est de publier entre 8h et 9h. Oubliez entre 15h-16h.

Publier une vidéo à 9H a 34% d'engagement en plus.

Petit conseil

Poster votre contenu en dehors des horaires de travail.